



À vélo tout est plus beau !

## Ouverture CODEP 12

**PALMAS - samedi 13 avril 2019**



**Accueil :** Salle des Fêtes de Palmas à partir de **08 h 00** (Café Fouace)

**Départ :** à partir de 08 h 30

**Repas :** servi à partir de 13 h - **prix du repas 15 €**

**Date limite inscription lundi 8 avril**

**OPR 9453568 Gd Circuit**

Rte	Lieu	Km part	Km Cumul	Déniv Cum	Observation
	<b>Palmas Centre</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>		
D245	Pont de Palmas	1,00	1,00		Direct Crujeouls
D988	Crujeouls	7,00	8,00	80	Direct St Geniez d'Olt
D988	St Geniez d'Olt	13,00	21,00	170	
D988	X - D988/D45	14,00	35,00	505	Direct St Saturnin de Len
D45	St Saturnin de Len.	8,00	43,00	585	Direct Altes
D2	Col de la Garde	8,00	51,00	805	
D2	X - D2/ Chem com	0,50	51,50		à droite direct la Garde
ch com	Lapanouse	3,50	55,00		Att. Descente rapide
D2	col de Palassy	2,00	57,00	905	
D2	Lavernhe		57,00		Direct Recoules Prev.
D511	Recoules Previq	7,00	64,00	945	Direct Buzains
D582	Buzains	5,00	69,00	1080	
D582	X D582/D64	1,00	70,00		Direct Vimenet
D64	Vimenet	5,00	75,00		
D64	Galinières	3,00	78,00	1125	Direct Laissac
D45	<b>Palmas Centre</b>	8,00	<b>86,00</b>	1190	

**OPR 9454211 -Petit circuit**

Rte	Lieu	Km part	Km Cumul	Déniv Cum	Observation
	<b>Palmas Centre</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>		
D45	Pont de Palmas	1,00	1,00		à droite
D45	Coussergues	4,50	5,50		
D45	Galinières	3,00	8,50		
D45	St Martin Lenne	6,00	14,50	125	
D45	St Saturnin de Len.	5,00	19,50		Direct Altes
D2	Col de la Garde	8,00	27,50	360	
D2	X - D2/ Chem com	0,50	28,00		à droite direct la Garde
ch com	Lapanouse	3,50	31,50		Att. Descente rapide
D2	col de Palassy	2,00	33,50	465	
D2	Lavernhe		33,50		Direct Recoules Prev.
D511	Recoules Previq	7,00	40,50		Direct Buzains
D582	Buzains	5,00	45,50	650	
D582	X D582/D64	1,00	46,50		Direct Vimenet
D64	Vimenet	5,00	51,50		
D64	Galinières	3,00	54,50		Direct Laissac
D45	<b>Palmas Centre</b>	8,00	<b>62,50</b>	790	

**circuits non balisés : n'oubliez pas de demander la feuille de route**

**SOS / Organisat. Michel Fabre : 06 37 52 05 83**

**Pompiers 18 - Samu 15 - Portables 112**



